



Dinge ändern oder lassen

Ihr Gehirn möchte, wie gesagt, immer recht behalten. Deshalb machen wir es so einfach, dass es nicht wirklich widersprechen kann. Definieren Sie das Problem:

Ist dieses Problem aktuell mit den vorhandenen Ressourcen zu lösen?

- ja
- nein

Bestimmen Sie einen Zeitpunkt zur "Wiedervorlage", an dem Sie überprüfen können, ob sich die Situation verändert hat und lassen Sie das Problem bis dahin ruhen:
