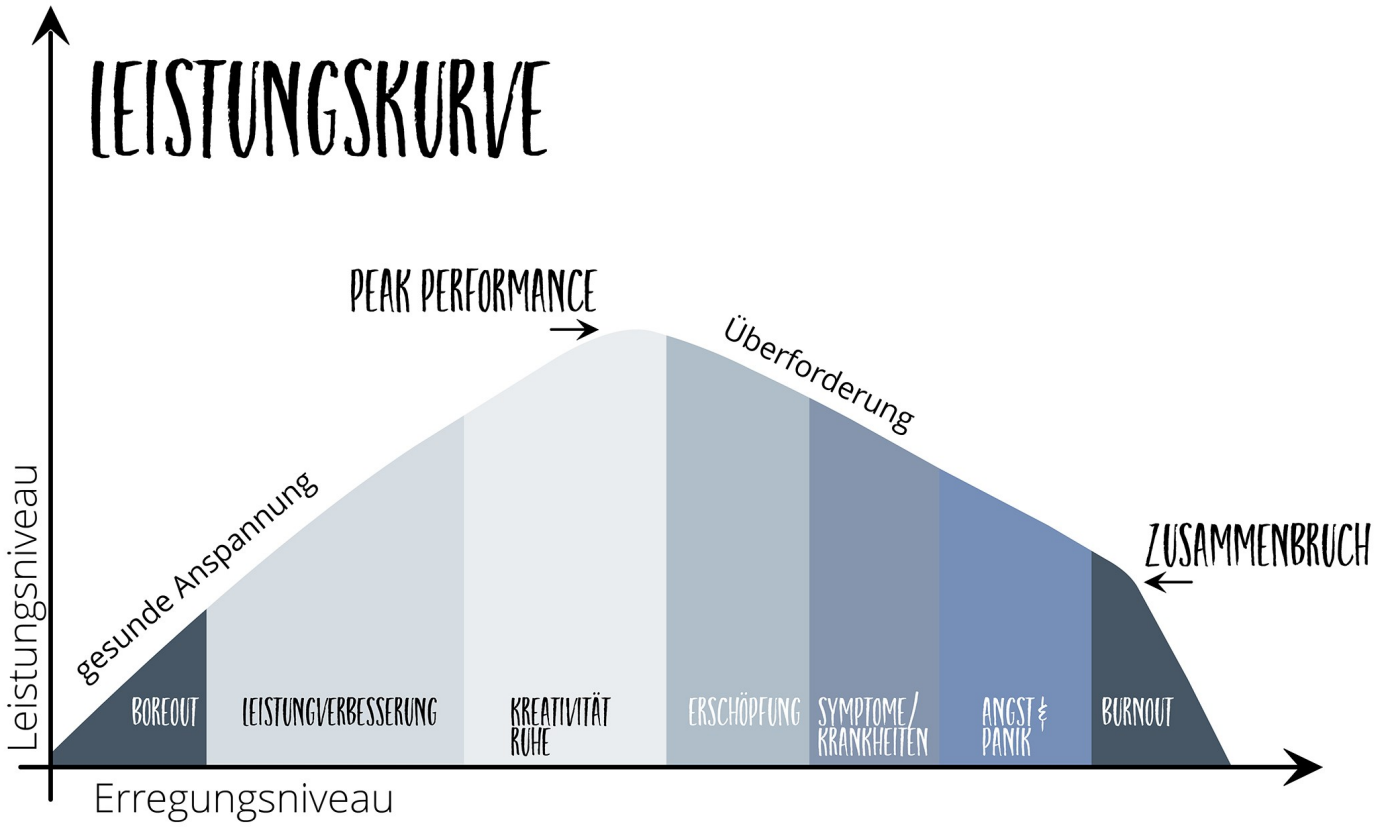
Stress-Mindset



Datum .....

Ergebnis des Tests zum Stress-Mindset:

Je höher Ihr Zahlenwert ist (die Maximalzahl liegt bei 56, das Minimum bei 8), desto mehr befinden Sie sich außerhalb eines gesunden Anspannungs- und Belastungsbereichs.