Warum die SCHOKOLADE immer gewinnt

Reptiliengehirn

REAGIEREN

Autopilot & Bodyguard
verantwortlich für den größten Teil unserer täglichen Funktionen.
Zweck: Überleben

"Säugetiergehirn"

Emotionales Zentrum
Unvernünftig, auf kurzfristigen Lustgewinn aus ohne Rücksicht auf Konsequenzen.
Zweck: den Moment genießen

FÜHLEN

Kognitives Gehirn

Denk- und Planungszentrum
Besserwisser, Spaßbremse, Entscheider, Rationalisierer
Zweck: eine bessere Zukunft organisieren

DENKEN

copyright: Xara Business Solutions GmbH, 2018