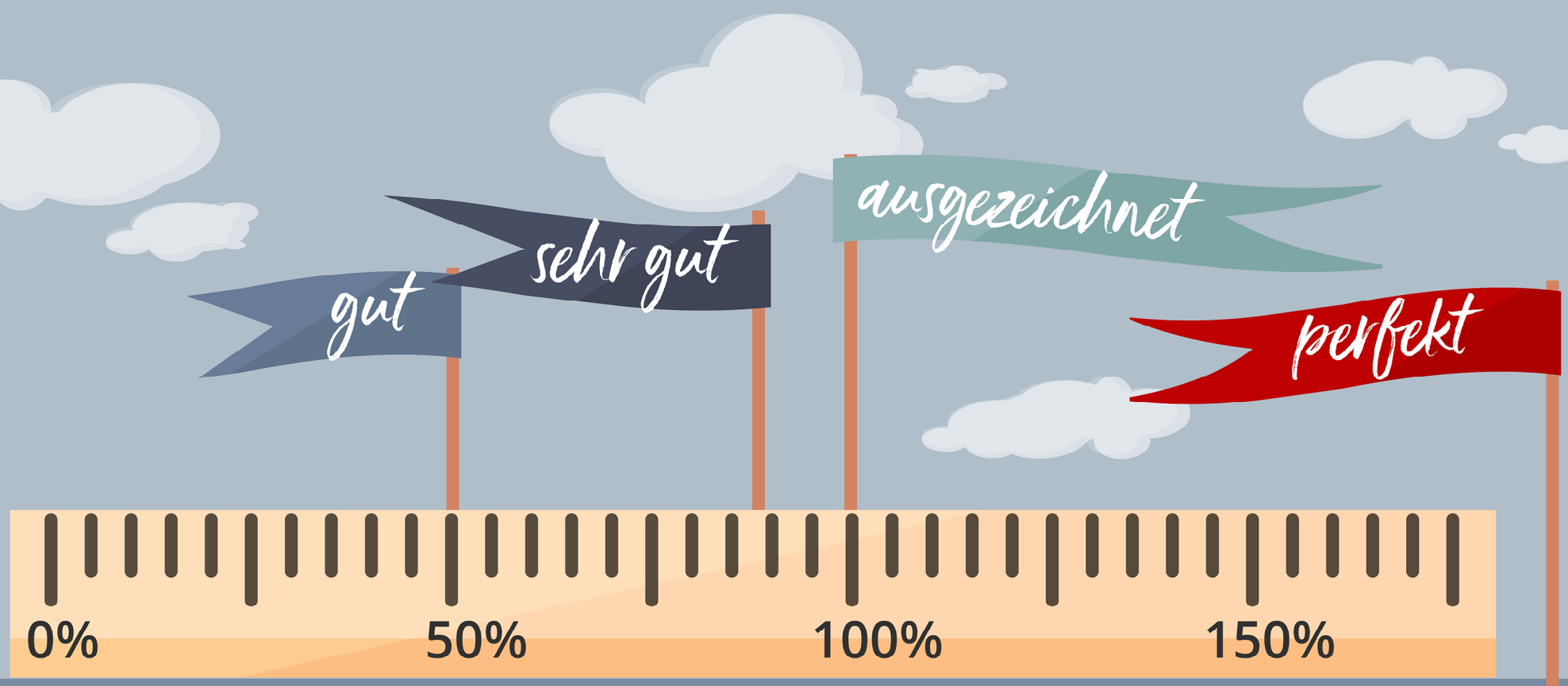
PERFEKTIONISMUS

— für Anfänger und Fortgeschrittene —



Die Perfektionismus-Skala

copyright: Xara Business Solutions GmbH, 2018

Etwa 30% der Gesamtbevölkerung sind Perfektionisten.

Die Frage ist, ob man sich damit in guter Gesellschaft befindet.