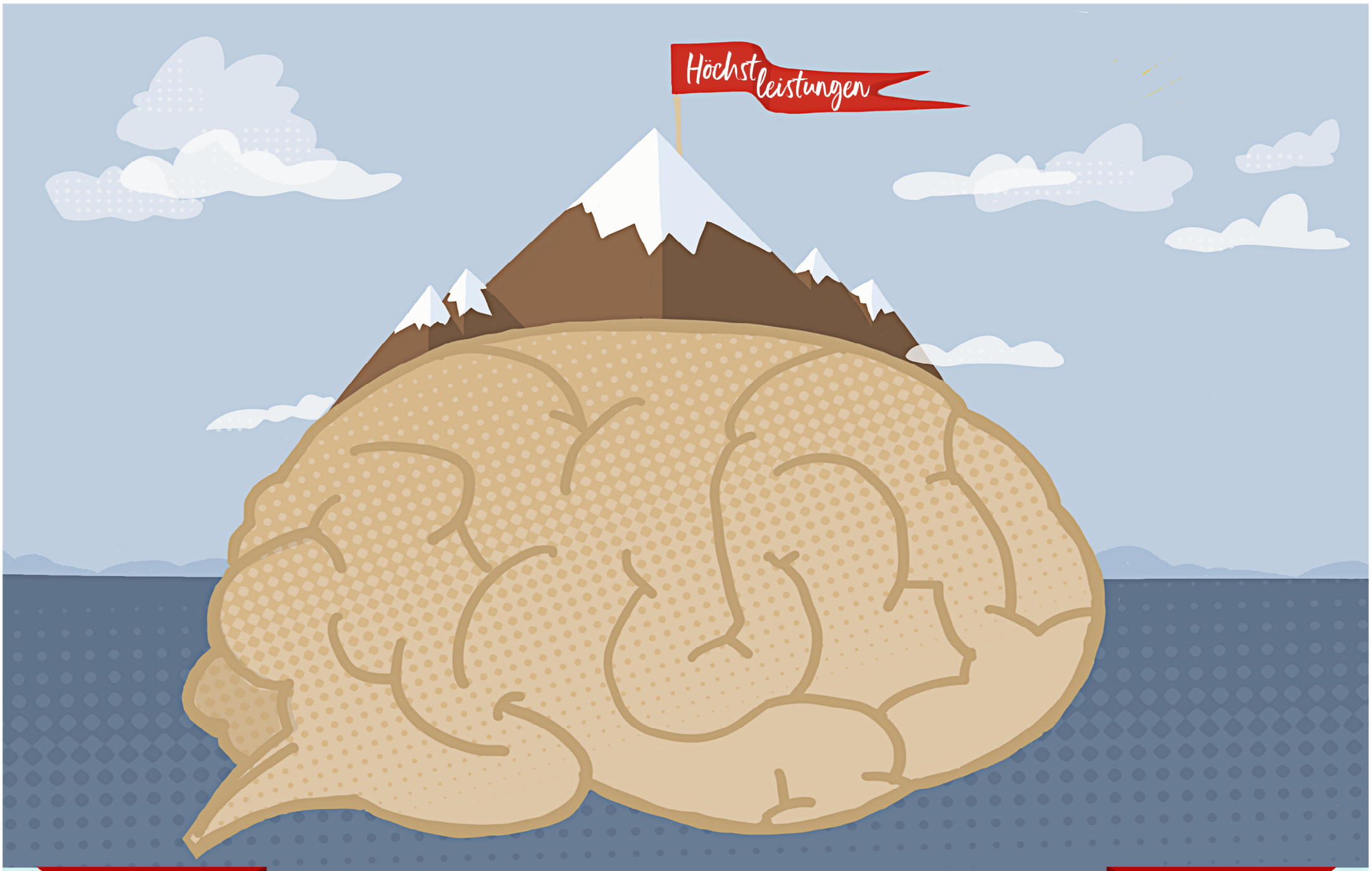

Wie man sein GEHIRN motiviert

Dankbarkeit und Wertschätzung kann man mit vielen kleinen Dingen ausdrücken.

Aufschreiben hilft dabei, den Blick auf die positiven Dinge zu richten.

Wenn man das regelmäßig macht, ist das Glas immer halb voll. Mindestens.

copyright: Xara Business Solutions GmbH, 2018

würden härter arbeiten für die Anerkennung ihres Chefs (mehr ald für Geld)

würden sich besser fühlen, wenn Vorgesetzte ihnen regelmäßig Anerkennung zeigen würden

10 %

gaben an, dass sie regelmäßig Kollegen Dankbarkeit zeigen