# Perfektionismus

ist nicht eine Suche nach dem besten, es ist eine Beschäftigung mit dem Schlimmsten in uns, dem Teil der uns sagt, dass nichts von dem, was wir tun, jemals gut genug sein wird.

Christine Carter

©www.stressfrei-stressfrei.de

# Perfektionismus

lässt Dich nicht PERFEKT fühlen, sondern UNZURECHICHEND.

Maria Shriver

©www.stressfrei-stressfrei.de

# Perfektionismus

ist ein langsamer Tod, den man sich selbst zufügt. Er wird

Deine Fähigkeiten,
Dein Funkeln,
Deine Kunst,
Deine Seele töten.

Anne Voskamp

©www.stressfrei-stressfrei.de

# Perfektionismus

ist Selbstmissbrauch höchster Ordnung.

Anne Wilson Schaef

©www.stressfrei-stressfrei.de

Perfektionismus

ist nicht notwendig, um einen wirklichen und dauerhaften Unterschied im Leben anderer Menschen zu machen.

J. K. Rowling

©www.stressfrei-stressfrei.de

Du musst es nicht

PERFEKT

hinkriegen. Du musst es hinkriegen.

Maria Forleo

©www.stressfrei-stressfrei.de

Ich halte mich selbst an einen Standard von

ANMUT

nicht von PERFEKTION.

Emily Ley

©www.stressfrei-stressfrei.de

Und jetzt, wo Du nicht mehr

PERFEKT

sein musst, kannst Du

GUT

sein.

John Steinbeck

©www.stressfrei-stressfrei.de