Reptiliengehirn

Autopilot & Bodyguard
verantwortlich für den größten Teil unserer täglichen Funktionen.
Zweck: Überleben

REAGIEREN

"Säugetiergehirn"

Emotionales Zentrum
Unvernünftig, auf kurzfristigen Lustgewinn aus ohne Rücksicht auf Konsequenzen.
Zweck: den Moment genießen

FÜHLEN

Kognitives Gehirn

Denk- und Planungszentrum
Besserwisser, Spaßbremse, Entscheider, Rationalisierer
Zweck: eine bessere Zukunft organisieren

DENKEN

Warum die SCHOKOLADE immer gewinnt

copyright: Xara Business Solutions GmbH, 2018

HALLO wer spricht?

A Reptiliengehirn:
Ängste, Befürchtungen, Widerstand

B Säugetiergehirn:
Genuss, Verlockung, Bequemlichkeit

C kognitives Gehirn:
Zweifel, Bedenken, Konsequenzen

Alle zusammen =
bessere Entscheidungen

copyright: Xara Business Solutions GmbH, 2018